

Телефон доверия - 8-800-2000-122



8-800-2000-122

БЕСПЛАТНЫЙ АНОНИМНЫЙ
ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ,
ПОДРОСТКОВ И ИХ РОДИТЕЛЕЙ

Тебя никто не понимает,
ты не находишь общего языка
с родителями
и сверстниками.
Ты скрываешь ото всех свои слезы
и кажется, что в мире нет никого,
кто бы тебя понял.
Поверь, ты не один!
Просто протяни руку и позвони!



Основная задача Детских телефонов доверия – работать на благо детей и подростков, нуждающихся во внимании и защите. Деятельность служб направлена на оказание психологической поддержки детям, позволяющей обсуждать свои проблемы при высоком уровне психологической безопасности. Он создан в рамках Общенациональной информационной кампании по противодействию жестокому обращению с детьми. **Звонок на номер 8-800-2000-122 является бесплатным и анонимным для жителей всех регионов России.**

Психологи Детского телефона доверия ЦЭПП МГППУ консультируют не только детей и подростков, но и родителей, и учителей по любым вопросам развития, обучения, воспитания детей, а также оказывают адекватную поддержку в трудных жизненных ситуациях.

«Телефон доверия» является одним из каналов, по которому ребенок может заявить о нарушении своих прав самостоятельно, без помощи взрослых. Психологическая помощь ребенку в сложной жизненной ситуации особенно важна, когда у него потерян контакт с окружающим миром. Отсутствие взаимопонимания со старшими, конфликты в семье и в школе – поводы для обращения на Детский телефон доверия.